दिखाते स्टूडेंट्स।

वैसे संग्रहालय और आर्ट गैलरी ...लेशन आर्ट के बिना अधूरे माने ...ते हैं। अब तो लोग अपने घर की ...ारों पर भी इस तरह के डिजाइन ...वाने लगे हैं। संस्था के निदेशक ...बूब आलम का कहना है कि बच्चों ... सिर्फ किताबी व व्यवहारिक ज्ञान ... से उनका भविष्य बेहतर नहीं हो ...कता। इस तरह की प्रतियोगिता से उन्हें ... मार्गदर्शन के साथ बेहतर करने ... प्रेरणा भी मिलती है। प्रतियोगिता ... अरविंद, सबा, रूचि, अमृत, प्रीति, ...नकी और खुशबू के बनाए क्यूब ...से ज्यादा पसंद किए गए।

...ा ब्लड डोनेट

...ा युवक।

दुष्प्रभाव के बारे में विस्तार से बताया। कहा कि नशीली दवाइयों से सबसे ज्यादा दुष्प्रभाव दिमाग और आंखों पर पड़ता है। स्टूडेंट्स को आधुनिक परिवेश में तनाव से मुक्त रहने के टिप्स दिए गए। डॉ. सिंह ने बताया कि अगर कोई इसकी चपेट में आ जाए, तो इससे छुटकारा पा सकते है। इसके लिए उन्होंने रिहैबलिटेशन के बारे में भी जानकारी दी। मौके पर स्टूडेंट्स के लिए इंटर स्कूल डिस्प्ले कंपटीशन का भी आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का विजेता व्यास हाउस बना।

दूसरे स्थान पर दूसरे स्थान पर चिनाब और तीसरे स्थान पर सतलज हाउस रहा। कार्यक्रम में स्कूल के प्राचार्य डॉ. मनोहर लाल, वाइस प्रिंसिपल कुलवंत कौर सहित अन्य शिक्षक व स्टूडेंट्स उपस्थित थे।

गुरुनानक हॉयर सेकेंड्री स्कूल में गुरुवार को आयोजित कार्यक्रम में भाग लेते छात्र एवं संबोधित करते डॉ. एमपी सिंह।

रोज व्यायाम से दूर होगी घुटने की समस्या: डॉ. विकास कपूर

महावीर मेडिकल में अर्थराइटिस जांच शिविर का आयोजन

डीबी स्टार » रांची

भगवान महावीर मेडिकल सुपरस्पेशिएलटी अस्पताल में गुरुवार को अर्थराइटिस जांच कैंप का आयोजन किया गया। मेडिकल हॉस्पिटल कोलकाता के निदेशक डॉ. विकास कपूर ने मरीजों की जांच की और उन्हें परामर्श दिए। उन्होंने बताया यदि बचपन से योगा किया जाए तो जीवन में कभी भी हड्डी या घुटनों की समस्या परेशान नहीं करेगी। लोगों को छोटी चोट का भी इलाज कराना चाहिए। घुटने के व्यायाम को डेली रूटीन में शामिल करना चाहिए। उन्होंने यह भी बताया कि घुटनों के प्रत्यारोपण के लिए कई प्रकार की भ्रांतियां हैं, प्रत्यारोपण अगर ठीक से किया जाए तो यह सक्सेस होता है। शिविर में संध्या तक सवा सौ लोगों की जांच हुई। दवाओं के साथ ही उन्हें एक्सरसाइज के बारे में भी बताया गया। शिविर में अस्थि रोग विशेषज्ञ डॉ. रोहित लाल एवं डॉ. नितेश प्रिया ने भी मरीजों की जांच की।

स्वास्थ्य के बारे में लोगों को समझाते डॉ. विकास कपूर।

बचपन में किए गए योग से नहीं होते हड्डी के रोग

शिविर में डॉ. कपूर ने बताया कि बचपन से ही योग करने से मनुष्य को जीवन में हड्डियों के रोगों से छुटकारा मिल जाता है। थोड़ी सी एक्सरसाइज और सावधानी से हड्डी रोगों से बचा जा सकता है। हड्डी में लगे छोटे चोटों का भी जांच कराना चाहिए। उसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

नि:शक्तजनों के लिए संगीत प्रतियोगिता आशा 20 से

DB स्टार रांची. आस्था विकलांग सेवा संस्थान की बैठक गुरुवार को रातू रोड स्थित करण कॉमर्स इंस्टीट्यूट में हुआ। जिसमें अगले महीने निःशक्तजनों के लिए गीत-संगीत प्रतियोगिता कराने का फैसला लिया गया। दो चरणों में प्रतियोगिता कराया जाएगा। पहला चरण 20 जुलाई और दूसरा चरण 27 जुलाई को डोरंडा स्थित महावीर मंदिर धर्मशाला में होगा। दूसरा चरण ही फाइनल राउंड होगा। बैठक में प्रतियोगिता का नाम 'आशा' (अपूर्ण मन की पूर्ण आशा) रखने पर सर्व सम्मति से निर्णय हुआ। संस्था का मानना है कि निःशक्तजनों में प्रतिभा की कोई कमी नहीं है, लेकिन उसे मंच नहीं मिल रहा है। झारखंड में पहली बार उनके लिए गीत-संगीत प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। इसका मुख्य उद्देश्य निःशक्तजनों की प्रतिभा को मंच प्रदान करना है। ऐसे आयोजन से उन्हें मुख्य धारा में शामिल होने का मौका मिलेगा। बैठक की अध्यक्षता जगदीश सिंह जग्गू ने की। मौके पर मुकेश तिवारी, विशाल गुप्ता, रंजीत प्रजापति, नीलम वर्मा, कुमारी रोशन, करण सिंहा, कुमारी इंदु, नईमुद्दीन, अभिनव गुप्ता, हासिम खान और अनिल गुप्ता सहित कई लोग मौजूद थे।

eylex FOR SCHEDULES,