बुजुर्ग सदस्य मिलजुलकर दूर करेंगे एक-दूजे का अकेलापन

मनाया अंतर्राष्ट्रीय वृद्ध दिवस : सीनियर सिटीजन मेंबरशिप क्लब का उद्घाटन, सदस्यों को विशेष सुविधाएं भी देगा हॉस्पिटल

सिटी रिपोर्टर • वृद्धावस्था में मनुष्य को अपनों की चिकित्सकों की बड़ी जरूरत होती है। हेल्थ क्लब उनकी जरूरतों को समय पर समझकर पूरी करेगा। क्लब के सदस्य मिलकर अकेलापन दूर करेंगे। वरिष्ठ गायनोकोलॉजिस्ट डॉ. शोभा चक्रवर्ती ने ये बातें गुरुवार को मेडिका हॉस्पिटल में कही। वे हॉस्पिटल द्वारा आयोजित सीनियर सिटीजन क्लब मेंबरशिप के उद्घाटन के अवसर पर बोल रही थीं। वरिष्ठ चिकित्सक डॉ घनश्याम दास ने कहा कि हेल्थ क्लब से बुजुर्गों के स्वास्थ्य की समस्याओं का समाधान होगा।

डॉ. एसएस नारनोलिया ने भी वक्तव्य पेश किया। कार्यक्रम में 24 लोगों को क्लब की मेंबरशिप दी गई। सीनियर सिटीजन क्लब का सदस्य कोई भी 60 वर्ष या अधिक उम्र का व्यक्ति हो सकता है। अपने क्लब के सदस्यों को मेडिका हॉस्पिटल विशेष सुविधाएं देगा।

बुजुर्गों को मिली सलाह

दूसरे चरण में प्रश्नोत्तर राउंड का आयोजन किया गया। चिकित्सकों ने सीनियर सिटीजन को हेल्थ केयर के बारे में बताया। डॉ. सौमिक चटर्जी ने यूरोलॉजी से संबंधित समस्या के बारे में बताते हुए कहा कि पुरुषों में प्रोस्टेट की समस्या आम होती है। पेशाब में कोई भी गड़बड़ी नजर आए तो डॉक्टर से मिलें। डॉ. नीलेश मिश्रा ने कहा कि बुढ़ापे में हड्डियां कमजोर होती हैं। इसलिए चोट से बचना चाहिए। बाथरूम में चिकने टाइल्स नहीं होने चाहिए।

बच्चों ने बुजुर्गों के साथ बांटी खुशियां

सिटी रिपोर्टर • डीएवी नंदराज पब्लिक स्कूल में गुरुवार को अंतर्राष्ट्रीय वृद्ध दिवस मनाया गया। जिसमें छोटे-छोटे बच्चों ने वृद्धाश्रम जाकर वृद्धों को तरह-तरह की कहानियां एवं कविताएं सुना कर उनका भरपूर मनोरंजन किया। इस दौरान शिक्षकों ने भी बच्चों के साथ मिलकर वृद्धों के लिए एक सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया। प्राचार्या ने बच्चों को वृद्धों को किस प्रकार सम्मान दिया जाए एवं हमारे जीवन में उनका क्या महत्व है इस पर ढेर सारी जानकारियां दीं।